



Wochenübersicht – Lektionen ab 2023

	Art der Lektion / Tag (Standort)	Montag (Horgen)	Dienstag (Wald)	Mittwoch (Wald)	Donnerstag (Horgen)	Freitag (Wald)	Sa./So. (Wald/Horgen)
KINDER	«minis.kungfu» (4 bis 6 Jahre)	17.15–18 Uhr	–	15.45–16.30 Uhr	–	–	Prüfungen, Seminare, Turniere & Events (gemäss Jahresplan)
	«förder.klasse» (Kinder, ab Gelbgurt)	–	–	–	16.45–17.45 Uhr	17–18 Uhr	
	«kinder.kungfu» (7 bis 13 Jahre)	18.15–19.15 Uhr	–	16.45–17.45 Uhr	17.45–18.45 Uhr	18–19 Uhr	
ALLE	«gung.gee» (1. Hauptform, Gung Gee Fok Fu Kuen)	–	–	18–19 Uhr	–	–	
JUG. & ERW.	«hunggar.kungfu» (ab 14 Jahre)	19.30–21 Uhr	–	19.15–20.45 Uhr	19–20.30 Uhr	19.15–20.45 Uhr	
	«waffen.training» (Basis & Formen nach Level)	–	19.15–20.15 Uhr (Altern. alle 2 Wochen)	–	20.45–21.45 Uhr	–	
	«kampf.training» (Sparring, Qingda, Sanda & Lei Tai)	21.15–21.45 Uhr	20.20–21.20 Uhr (Altern. alle 2 Wochen)	21–21.30 Uhr	–	–	
SPEZIAL	«partner.training» – nur mit Partner (Drills, Anwendungen, Partnerformen)	–	19.15–20.15 Uhr (Altern. alle 2 Wochen)	–	–	–	
	«qi.gong» (Energie-Arbeit für alle ab 14 Jahre)	–	20.20–21.20 Uhr (Altern. alle 2 Wochen)	–	–	–	
	«privat.lektionen»	auf Anfrage	–	–	–	auf Anfrage	auf Anfrage